

Strategia nazionale contro le malattie cardiocircolatorie, l'ictus e il diabete, 2017–2024

La strategia in breve

Le malattie cardiovascolari, l'ictus e il diabete sono oggi in Svizzera le patologie che maggiormente incidono sulla mortalità precoce e sulla morbosità nel nostro Paese. Esse contribuiscono in maniera significativa al costante aumento dei costi della sanità. Eppure molti dei fattori di rischio di queste patologie si possono combattere più efficacemente con una migliore prevenzione e una mirata diagnosi precoce. Inoltre un'assistenza sanitaria incentrata sui pazienti e adeguata alle loro necessità ed esigenze consente di alleviarne le sofferenze con il conseguente miglioramento della qualità della vita.

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e la Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità (CDS) accolgono con favore proposte strategiche specifiche per varie patologie che vanno a integrare la «Strategia nazionale per la prevenzione delle malattie non trasmissibili 2017–2024» (Strategia MNT). Fino a oggi in Svizzera mancava una strategia specifica per le malattie cardiocircolatorie e il diabete. Un gruppo di Società e organizzazioni nazionali promotrici (Fondazione Svizzera di Cardiologia, Società Svizzera di Cardiologia, Unione delle Società Svizzere di malattie vascolari e i suoi membri, Società Cerebrovascolare Svizzera, Associazioni per la lotta contro il diabete) colma ora questa lacuna con la «Strategia nazionale contro le malattie cardiocircolatorie, l'ictus e il diabete, 2017–2024». La presente strategia è stata elaborata sotto la guida della rete CardioVasc Suisse, un'organizzazione mantello che raggruppa diverse società nazionali, ed è frutto di un processo partecipativo dei vari attori coinvolti nella lotta contro queste malattie. Oltre a queste numerose organizzazioni, hanno fornito il proprio contributo molti altri attori che operano nel settore sanitario, in particolare le organizzazioni dei medici di famiglia e di base e le associazioni dei pazienti, nonché altre realtà di rilievo.

La strategia definisce le priorità e propone alle parti in causa un comune quadro d'azione. Ciò dovrebbe consentire in futuro di concertare al meglio le risorse e di sfruttarle in modo più efficiente, conferendo un peso maggiore alle organizzazioni promotrici nel futuro processo strategico-decisionale politico. Nella pratica delle cure sanitarie questa strategia prevede un forte orientamento al paziente, mettendo sempre al centro le sue esigenze in situazioni sempre più complesse.

Poiché attualmente la Svizzera può contare su uno dei sistemi sanitari più sviluppati, la strategia può innestarsi su una base ben strutturata. L'attenzione sarà quindi indirizzata a colmare le maggiori lacune. In varie occasioni sono già stati identificati interessi comuni d'importanza prioritaria per tutte le parti in gioco.

Priorità della Strategia nazionale contro le malattie cardiocircolatorie, l'ictus e il diabete, 2017–2024

- Rafforzare la prevenzione e la diagnosi precoce
- Promuovere un'assistenza di elevato livello qualitativo, integrata e orientata al paziente per i malati cronici e affetti da patologie multiple
- Ottimizzare le cure acute dell'infarto cardiaco e dell'ictus
- Potenziare il coordinamento e la collaborazione a tutti i livelli
- Migliorare le banche dati per la Svizzera
- Colmare le lacune finanziarie e migliorare le condizioni quadro della politica sanitaria

Le ulteriori tabelle allegate a questo documento illustrano la strategia e contengono obiettivi e misure concrete per far fronte alle priorità strategiche specifiche individuate. Esse costituiscono il comune quadro d'azione per i prossimi otto anni. L'attuazione della strategia sarà affidata a gruppi a composizione interprofessionale e interdisciplinare, prestando particolare attenzione ai principali attori, quali i medici di base, e alla strategia MNT, nonché ad altre iniziative.

Nell'intento di attuare le varie misure previste dalla strategia, i rappresentanti dei vari attori si concerteranno in una sovrastruttura organizzativa, in modo di assicurare per gli anni a venire proposte di procedure concordate e coordinate. Periodicamente verranno pubblicati dei rapporti sul grado di avanzamento e sull'attuazione della strategia.

È disponibile una versione tedesco e francese del testo della strategia. Tutti i documenti e un sommario in italiano e in inglese si possono scaricare dal sito web di CardioVasc Suisse, www.cardiovascsuisse.ch/strategie.